

# VIH y problemáticas relacionadas

Las personas seropositivas se enfrentan a diversos retos que van más allá de los aspectos médicos y que afectan a su bienestar general. Entre ellos se incluyen factores sociales, económicos y psicológicos. Abordar estas problemáticas requiere un enfoque holístico, que abarque la atención médica, el apoyo a la salud mental, la participación de la comunidad y los esfuerzos contra el estigma. Los programas y políticas de salud pública son esenciales para fomentar entornos que apoyen el bienestar de quienes viven con el VIH.



## KEY INTERSECTING ISSUES

### ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN

- El estigma y la discriminación pueden causar exclusión social, aislamiento, malos tratos y afectaciones a la salud mental.
- Este temor puede disuadir a las personas de realizarse pruebas de diagnóstico, revelar su estado serológico y buscar atención médica, afectando sus relaciones, su empleo y su acceso a la salud.

### ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA

- El acceso desigual a servicios de salud puede retrasar el diagnóstico y el tratamiento del VIH, debido a limitaciones económicas y la discriminación. La atención médica regular es vital para su control.
- La criminalización puede desincentivar la realización de pruebas y tratamientos, afectando la prevención del virus.

### DERECHOS LGBTQ+

- La discriminación hacia la comunidad LGBTQ+ contribuye a aumentar las tasas de VIH entre esta población.
- El estigma, la discriminación y la penalización de las relaciones entre personas del mismo sexo pueden impedir que las personas LGBTQ+ acudan a los servicios de prevención y atención del VIH.

### MIGRACIÓN Y DESPLAZAMIENTO

- El desplazamiento y la migración pueden interrumpir el acceso a la atención médica y a los servicios relacionados con el VIH.
- Las personas desplazadas pueden verse limitadas de encontrar continuidad en la atención médica del VIH, el acceso a medicación y la prevención de la transmisión a otras personas.

### DESIGUALDAD DE GÉNERO

- Las desigualdades de género pueden afectar la capacidad de las mujeres y personas trans y no binarias para negociar prácticas sexuales seguras y protegerse del VIH.
- La violencia contra las mujeres y las personas trans y no binarias, incluida la violencia de pareja, puede aumentar la vulnerabilidad a la infección por VIH.

### POBREZA

- La pobreza está íntimamente ligada al VIH/SIDA, actuando como causa y como consecuencia.
- El acceso limitado a la educación, salud y empleo aumenta el riesgo de transmisión, mientras que el impacto económico del VIH perpetúa un ciclo de pobreza que afecta la vivienda, la alimentación y las necesidades básicas.

### ESTABILIDAD LABORAL

- Las personas seropositivas pueden sufrir discriminación en su lugar de trabajo debido a ideas erróneas sobre el VIH.
- Esta criminalización puede dar lugar a prejuicios injustificados, que conllevan a la pérdida del empleo, la denegación del mismo o a tratos injustos, repercutiendo en su estabilidad económica y expectativas profesionales.

### USO DE SUSTANCIAS

- El uso de drogas inyectables supone un riesgo importante de transmisión del VIH, para personas que comparten agujas, jeringas u otros equipos.
- Algunas personas que viven con VIH recurren al uso de sustancias, lo que dificulta su adherencia al tratamiento y repercute en su salud general.

### INTERRUPCIONES EN LA VIVIENDA/EDUCACIÓN

- La criminalización del VIH puede conducir a la discriminación, el desalojo y la inestabilidad habitacional.
- El estigma asociado al VIH puede dar lugar a discriminación y exclusión hacia estudiantes, lo que repercute en su rendimiento académico y les desalienta de acceder a servicios de salud.

### DERECHOS PARENTALES

- Las personas que viven con VIH pueden enfrentarse a problemas legales relacionados con la custodia de sus hijos.
- La desinformación sobre los riesgos de transmisión y los prejuicios pueden influir en las decisiones sobre la custodia, causando potencialmente la pérdida o limitación de sus derechos parentales.

### SALUD MENTAL / SERVICIOS DE APOYO

- El estigma y la carga emocional del VIH contribuyen a los problemas de salud mental, siendo la depresión y ansiedad que afectan al bienestar.
- Es necesario un soporte que aborde las dimensiones físicas, emocionales y sociales de vivir con VIH, a través del acompañamiento, grupos de apoyo y la comunidad.

### BARRERAS LEGALES E IMPACTO EN EL FUTURO

- Las leyes discriminatorias y las políticas migratorias pueden limitar la realización de pruebas y tratamientos, generando injusticias legales y efectos a largo plazo para las personas que viven con VIH.
- Los antecedentes penales relacionados con el VIH pueden crear barreras en el empleo, la vivienda y la educación, creando el ciclo de desventajas.

Vivir con VIH se ve influido por factores que se intersectan, tales como la raza y la etnia, el género, la orientación sexual y el nivel socioeconómico, creando retos adicionales para grupos específicos como las personas trans, las mujeres cis y las personas racializadas. La criminalización del VIH agrava las desigualdades raciales y étnicas, afectando desproporcionadamente a las comunidades racializadas y desempoderando aún más a los grupos vulnerables, dificultando así el acceso al tratamiento y apoyo necesarios.



# VIH y

## la intersección de identidades



### HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES (HSH)

- Los HSH se enfrentan a tasas más elevadas de transmisión del VIH debido al estigma, la discriminación y las dificultades para acceder a la atención médica.
- La prevención culturalmente competente, servicios de apoyo e iniciativas desestigmatizadoras son esenciales para abordar las necesidades de esta comunidad.



### MUJERES

- Las mujeres, especialmente en ciertas regiones, pueden tener dificultades para negociar prácticas sexuales más seguras y acceder a la atención médica.
- La violencia de género, las dinámicas de poder y las normas culturales pueden aumentar la vulnerabilidad al VIH. Las intervenciones deben tener en cuenta la salud reproductiva y las iniciativas de igualdad de género.



### PERSONAS TRANS

- Las personas trans pueden experimentar discriminación, el estigma y dificultades para acceder a una atención médica que afirme su género, provocando tasas más elevadas de VIH.
- Es crucial una atención médica integral que aborde las necesidades únicas de las personas trans, incluido servicios de apoyo y salud mental.



### JÓVENES Y ADOLESCENTES

- Los jóvenes pueden carecer de acceso a una educación sexual apropiada para su edad, médicamente precisa y completa, y a una atención sanitaria que afirme su juventud.
- Los programas educativos, los recursos y la atención médica en materia de prevención del VIH y salud sexual deben adaptarse a las necesidades de los jóvenes.



### COMUNIDADES NEGRAS Y AFROAMERICANAS

- Factores socioeconómicos, el racismo sistémico, las barreras culturales y lingüísticas, y problemas relacionados con el estatus migratorio pueden contribuir a las disparidades del VIH en las comunidades Negras y Afroamericanas.
- La difusión, educación y el acceso a la atención médica culturalmente competentes son vitales para abordar estas disparidades y promover la equidad sanitaria.



### COMUNIDADES LATINAS

- Factores socioeconómicos, el racismo sistémico, las barreras culturales y lingüísticas, y los problemas relacionados con el estatus migratorio a menudo impiden la prevención y la atención del VIH en las comunidades latinas.
- La divulgación, la educación y el acceso a la atención médica culturalmente competentes son vitales para promover la equidad sanitaria entre la población latinx.



### PERSONAS QUE SE INYECTAN DROGAS

- Las personas que se inyectan drogas corren un mayor riesgo de transmisión del VIH al compartir agujas, jeringas u otros equipos.
- Los programas de reducción de daños, el acceso a agujas limpias y los servicios y tratamientos por uso de sustancias son estrategias eficaces para proteger contra el VIH y mejorar la salud general de esta comunidad.



### TRABAJADORXS SEXUALES

- Los trabajadorxs sexuales se enfrentan al estigma, la criminalización y el poco acceso a la atención médica, aumentando su vulnerabilidad ante el VIH.
- Los programas de apoyo, como el acceso a la atención médica, la educación y la defensa legal, son esenciales para abordar los retos únicos a los que se enfrenta esta comunidad en el contexto del VIH.



### COMUNIDADES RURALES

- Las comunidades rurales suelen tener un acceso limitado a la atención médica, incluidas las pruebas, la prevención y el tratamiento del VIH.
- Estas comunidades necesitan iniciativas de difusión, programas de telesalud y asociaciones comunitarias para garantizar que reciben la atención y el apoyo adecuados a pesar de las barreras geográficas.



### PERSONAS ACTUALMENTE Y ANTERIORMENTE ENCARCELADAS

- Las personas que están o han estado implicadas en el sistema de justicia penal se enfrentan a retos únicos a la hora de acceder a la atención sanitaria, incluidas las pruebas, la prevención y el tratamiento del VIH.
- Los centros correccionales deben disponer de servicios integrales de salud sexual y del VIH que se tengan en cuenta en la planificación del alta, el apoyo a la reinserción y la continuidad de la atención tras la puesta en libertad.



### PERSONAS MIGRANTES

- Es posible que las personas migrantes encuentren obstáculos para acceder a la atención médica, como las pruebas, la prevención y el tratamiento del VIH, debido a las barreras lingüísticas, el estigma cultural y los problemas relacionados con el estatus migratorio.
- Los programas multilingües de difusión y educación, la formación en competencia cultural, las asociaciones comunitarias, los cambios políticos y la abogacía son fundamentales para apoyar a esta comunidad.



### PERSONAS CON DISCAPACIDADES

- Factores como sistemas que no son accesibles para personas con movilidad limitada, barreras de comunicación y problemas de accesibilidad a la atención médica pueden contribuir a dificultar la prevención y atención del VIH.
- Los centros sanitarios accesibles, la educación sexual adaptada, las pruebas móviles, los servicios de apoyo y las adaptaciones pueden ayudar a reducir las barreras para esta comunidad.

En el ámbito del VIH, la interseccionalidad magnifica los retos al agravar los efectos de identidades colectivas como la raza y el origen étnico, el género, la orientación sexual y la situación socioeconómica. Reconocer estas intersecciones es crucial para desarrollar estrategias específicas que aborden las necesidades únicas de quienes se enfrentan a múltiples capas de marginación, fomentando enfoques más equitativos en la prevención, las pruebas, el tratamiento, la criminalización y los servicios de apoyo relacionados con el VIH. Para las personas que viven con el VIH, problemas persistentes como el estigma y el acceso limitado a la atención sanitaria subrayan la importancia del apoyo entre pares, la defensa y las iniciativas que promueven la salud mental y el bienestar social para mejorar la calidad de vida en general.



**CHLP**  
Making Positive Justice Possible

